

LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Macarrones con tomate 	Garbanzos estofados 	Judías verdes al estilo casero 	Alubias blancas estofadas con chorizo 
	Pechuga de pollo a la plancha	Colitas de rape en salsa marinera 	Tortilla de patata 	Bacalao con tomate con ensalada de lechuga y maíz 
	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Yogur de sabores 
	Triturado de verduras con pollo 	Triturado de verduras con rape 	Triturado de verduras con huevo 	Triturado de verduras con alubias blancas y bacalao 
<small>Energía: 572 kcal. Lípidos: 23,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,8 g. Hidratos de carbono: 50,9 g. Azúcares: 17,5 g. Proteínas: 33,7 g. Sal: 1,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 709 kcal. Lípidos: 29,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,0 g. Hidratos de carbono: 60,9 g. Azúcares: 20,3 g. Proteínas: 41,7 g. Sal: 2,4 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 875 kcal. Lípidos: 37,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,5 g. Hidratos de carbono: 73,1 g. Azúcares: 22,0 g. Proteínas: 52,2 g. Sal: 3,0 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Crema de calabaza 	Lentejas a la jardinera 	Sopa de lluvia 	Patatas guisadas con verduras 	Arroz con tomate 
Filete de lomo de cerdo a la plancha con lechuga 	Merluza al horno con lechuga iceberg 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Hamburguesa a la plancha 	Halibut rebozado 
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Yogur 	Fruta
Triturado de verduras con lomo 	Triturado de verduras con lentejas y merluza 	Triturado de verduras con pollo 	Triturado de verduras con carne picada mixta 	Triturado de verduras con halibut 
<small>Energía: 583 kcal. Lípidos: 28,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,7 g. Hidratos de carbono: 48,0 g. Azúcares: 16,2 g. Proteínas: 29,4 g. Sal: 1,8 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 735 kcal. Lípidos: 37,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,2 g. Hidratos de carbono: 56,0 g. Azúcares: 19,5 g. Proteínas: 37,7 g. Sal: 2,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 924 kcal. Lípidos: 48,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 11,9 g. Hidratos de carbono: 67,4 g. Azúcares: 20,7 g. Proteínas: 48,8 g. Sal: 2,8 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Alubias pintas a la castellana 	Paella 	Brócoli con bacon 	Cocido 	Crema de calabaza 
Limanda en salsa verde con ensalada 	Tortilla francesa con jamón York 	Albóndigas mixtas en salsa de tomate con champiñón salteado 		Colitas de rape en salsa marinera con rodaja de tomate natural 
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Actimel 
Triturado de verduras con alubias pintas y limanda 	Triturado de verduras con huevo 	Triturado de verduras con carne picada mixta 	Triturado de verduras con garbanzos y melosa de ternera 	Triturado de verduras con rape 
<small>Energía: 399 kcal. Lípidos: 14,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 3,1 g. Hidratos de carbono: 42,7 g. Azúcares: 16,2 g. Proteínas: 18,6 g. Sal: 1,7 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 503 kcal. Lípidos: 20,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,0 g. Hidratos de carbono: 51,2 g. Azúcares: 19,7 g. Proteínas: 23,1 g. Sal: 2,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 622 kcal. Lípidos: 25,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,8 g. Hidratos de carbono: 62,8 g. Azúcares: 21,2 g. Proteínas: 28,5 g. Sal: 2,8 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Lentejas a la jardinera 	Fideuá 	Crema de calabaza 	Brócoli al estilo casero 	
Tortilla de patata con lechuga 	Jamón York a la plancha 	Muslo de pollo asado en su jugo 	Limanda en salsa verde con tomate provenzal 	
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Yogur de sabores 	
Triturado de verduras con lentejas y huevo 	Triturado de verduras con lomo 	Triturado de verduras con pollo 	Triturado de verduras con limanda 	
<small>Energía: 352 kcal. Lípidos: 12,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 3,1 g. Hidratos de carbono: 36,4 g. Azúcares: 14,9 g. Proteínas: 19,0 g. Sal: 1,1 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 429 kcal. Lípidos: 16,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 3,8 g. Hidratos de carbono: 43,3 g. Azúcares: 17,2 g. Proteínas: 22,6 g. Sal: 1,4 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 525 kcal. Lípidos: 20,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,6 g. Hidratos de carbono: 52,0 g. Azúcares: 18,8 g. Proteínas: 28,5 g. Sal: 1,8 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
Alubias blancas a la castellana 	Espaguetis con tomate 	Brócoli con patata 	NO LECTIVO	
Halibut al horno con lechuga 	Filete de lomo de cerdo a la plancha 	San Jacobo 		
Fruta	Yogur 	Fruta		
Triturado de verduras con alubias blancas y halibut 	Triturado de verduras con lomo 	Triturado de verduras con lomo 		
<small>Energía: 620 kcal. Lípidos: 38,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,7 g. Hidratos de carbono: 42,2 g. Azúcares: 13,0 g. Proteínas: 22,0 g. Sal: 1,7 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 721 kcal. Lípidos: 45,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,3 g. Hidratos de carbono: 47,7 g. Azúcares: 15,6 g. Proteínas: 20,3 g. Sal: 2,0 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 870 kcal. Lípidos: 53,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 12,9 g. Hidratos de carbono: 56,8 g. Azúcares: 16,7 g. Proteínas: 33,1 g. Sal: 2,6 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
<p align="center"><b>En todos los menús se incluye agua y pan.</b></p>				