

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
<small>Energía: Lípidos: Ácidos Grasos Saturados: Hidratos de carbono: Azúcares: Proteínas: Sal: - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: Lípidos: Ácidos Grasos Saturados: Hidratos de carbono: Azúcares: Proteínas: Sal: - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: Lípidos: Ácidos Grasos Saturados: Hidratos de carbono: Azúcares: Proteínas: Sal: - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Fideuá de pollo y verduras	Pure de calabacín, calabaza, zanahoria y patata	Brócoli al estilo casero	Arroz con tomate frito	Sopa de cocido con fideos
Loncha de jamón York con ensalada de lechuga y tomate	Muslo de pollo asado en su jugo	San Jacobo	Halibut rebozado con ensalada guarnición	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con tomate natural
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta	Actimel
Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con lomo	Triturado de verduras con halibut	Triturado de verduras con garbanzos y melosa de ternera
<small>Energía: 702 kcal. Lípidos: 36,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,4 g. Hidratos de carbono: 58,9 g. Azúcares: 18,7 g. Proteínas: 30,1 g. Sal: 1,7 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 780 kcal. Lípidos: 40,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,0 g. Hidratos de carbono: 66,5 g. Azúcares: 21,8 g. Proteínas: 33,6 g. Sal: 1,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 940 kcal. Lípidos: 47,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,6 g. Hidratos de carbono: 80,7 g. Azúcares: 26,0 g. Proteínas: 42,4 g. Sal: 2,4 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Arroz con pollo y verduras	Crema de zanahoria y patata	Judías verdes con patata	Macarrones con tomate	Lentejas a la jardinera
Merluza a la romana con lechuga	Albóndigas caseras de cerdo en salsa	Limanda rebozada	Filete de pechuga de pollo con lechuga	Tortilla de patata con lechuga
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de sabores
Triturado de verduras con merluza	Triturado de verduras con carne picada mixta	Triturado de verduras con limanda	Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con lentejas y huevo
<small>Energía: 627 kcal. Lípidos: 31,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,9 g. Hidratos de carbono: 53,0 g. Azúcares: 16,4 g. Proteínas: 28,4 g. Sal: 2,3 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 794 kcal. Lípidos: 40,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,0 g. Hidratos de carbono: 64,5 g. Azúcares: 20,7 g. Proteínas: 36,6 g. Sal: 2,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 992 kcal. Lípidos: 51,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,1 g. Hidratos de carbono: 79,3 g. Azúcares: 22,5 g. Proteínas: 46,6 g. Sal: 3,8 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Guisantes con jamón	Fideuá de pollo	Garbanzos con verduras (calabacín, zanahoria, puerro)	Pasta de caracol gratinada	Crema de calabaza
Jamoncito de pollo asado	Croquetas de jamón con tomate natural	Halibut en salsa verde con lechuga iceberg	Hamburguesa a la plancha	Merluza a la romana con lechuga
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con lomo	Triturado de verduras con garbanzos y halibut	Triturado de verduras con carne picada mixta	Triturado de verduras con merluza
<small>Energía: 551 kcal. Lípidos: 24,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,4 g. Hidratos de carbono: 49,5 g. Azúcares: 17,1 g. Proteínas: 29,1 g. Sal: 2,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 660 kcal. Lípidos: 29,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,9 g. Hidratos de carbono: 59,0 g. Azúcares: 21,5 g. Proteínas: 34,9 g. Sal: 2,6 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 811 kcal. Lípidos: 36,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,7 g. Hidratos de carbono: 71,5 g. Azúcares: 23,2 g. Proteínas: 43,5 g. Sal: 3,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Judías verdes con salsa de tomate	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento)	Lentejas a la jardinera	Macarrones con tomate	Crema de verduras
Estofado de pavo en salsa hortelana	Bacalao con tomate	Tortilla de patata	Pechuga de pollo a la plancha	Limanda rebozada
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta	Fruta
Triturado de verduras con pavo	Triturado de verduras con bacalao	Triturado de verduras con lentejas y huevo	Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con limanda
<small>Energía: 546 kcal. Lípidos: 24,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,0 g. Hidratos de carbono: 46,4 g. Azúcares: 16,3 g. Proteínas: 30,8 g. Sal: 2,0 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 699 kcal. Lípidos: 31,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,2 g. Hidratos de carbono: 57,7 g. Azúcares: 20,8 g. Proteínas: 39,9 g. Sal: 2,5 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 857 kcal. Lípidos: 39,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,4 g. Hidratos de carbono: 68,3 g. Azúcares: 22,5 g. Proteínas: 50,4 g. Sal: 3,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
<p align="center"><b>Los menús incluyen agua y pan o pan integral.</b></p>				