

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
		Arroz blanco con salsa de tomate	Sopa casera de cocido con fideos	Crema de calabaza
		Merluza al Horno con ensalada de lechuga y maíz	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera	Halibut en salsa marinera con tomate natural
		Fruta fresca	Fruta	Yogur
		Triturado de verduras con merluza	Triturado de verduras con melosa de ternera	Triturado de verduras con halibut
<small>Energía: 300 kcal. Lípidos: 10,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 2,5 g. Hidratos de carbono: 32,1 g. Azúcares: 9,8 g. Proteínas: 17,2 g. Sal: 0,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 351 kcal. Lípidos: 12,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 2,9 g. Hidratos de carbono: 37,6 g. Azúcares: 11,9 g. Proteínas: 20,1 g. Sal: 1,0 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 438 kcal. Lípidos: 15,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 3,6 g. Hidratos de carbono: 46,3 g. Azúcares: 12,7 g. Proteínas: 25,1 g. Sal: 1,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Judías verdes al estilo casero	Paella de pollo y verduras (guisantes, judía verde, pimiento)	Crema de zanahoria	Macarrones a la napolitana (tomate, queso rallado)	Judías blancas al estilo casero
Tortilla de patata con tomate natural	Filete de limanda rebozada con lechuga	Albóndigas caseras mixtas en salsa de tomate con champiñón salteado	Lomo adobado al horno con champiñón y calabacín	Bacalao con tomate con lechuga
Fruta fresca	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con limanda	Triturado de verduras con carne picada mixta	Triturado de verduras con lomo	Triturado de verduras con judías blancas y bacalao
<small>Energía: 642 kcal. Lípidos: 34,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,6 g. Hidratos de carbono: 52,0 g. Azúcares: 16,6 g. Proteínas: 24,8 g. Sal: 1,8 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 812 kcal. Lípidos: 45,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,8 g. Hidratos de carbono: 63,9 g. Azúcares: 21,0 g. Proteínas: 30,2 g. Sal: 2,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.008 kcal. Lípidos: 37,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 11,1 g. Hidratos de carbono: 76,6 g. Azúcares: 22,9 g. Proteínas: 37,7 g. Sal: 2,6 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Fideuá de pollo	Sopa casera de ave	Crema de calabacín	Arroz con verduras	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla
Croquetas de bacalao con ensalada	Tortilla de patata con rodaja de tomate natural	Filete ruso con tomate	Muslo de pollo asado en su jugo con lechuga	Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y tomate
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Yogur
Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con huevo	Triturado de verduras con carne picada mixta	Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con merluza
<small>Energía: 892 kcal. Lípidos: 54,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,0 g. Hidratos de carbono: 67,6 g. Azúcares: 18,4 g. Proteínas: 29,6 g. Sal: 2,3 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.113 kcal. Lípidos: 69,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 13,0 g. Hidratos de carbono: 78,4 g. Azúcares: 21,9 g. Proteínas: 37,5 g. Sal: 2,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.340 kcal. Lípidos: 83,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 15,6 g. Hidratos de carbono: 94,0 g. Azúcares: 23,6 g. Proteínas: 46,6 g. Sal: 3,6 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Brócoli con patata	Garbanzos guisados con verduras	Arroz con tomate	Espaguetis con tomate	Crema de verduras
San Jacobo con tomate natural	Halibut a la romana con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla de jamón con lechuga iceberg	Ragu de pavo en salsa jardinera con tomate, zanahoria, cebolla y patatas dadas	Bacalao con tomate
Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Fruta
Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con garbanzos y halibut	Triturado de verduras con lomo	Triturado de verduras con pavo	Triturado de verduras con bacalao
<small>Energía: 727 kcal. Lípidos: 37,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,3 g. Hidratos de carbono: 60,1 g. Azúcares: 17,6 g. Proteínas: 33,3 g. Sal: 2,7 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 865 kcal. Lípidos: 43,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,5 g. Hidratos de carbono: 69,8 g. Azúcares: 22,0 g. Proteínas: 41,9 g. Sal: 3,5 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.027 kcal. Lípidos: 50,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,6 g. Hidratos de carbono: 84,3 g. Azúcares: 23,8 g. Proteínas: 51,2 g. Sal: 4,3 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Patatas guisadas con verduras				
Limanda rebozada con lechuga				
Yogur				
Triturado de verduras con limanda				
<small>Energía: 570 kcal. Lípidos: 40,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,1 g. Hidratos de carbono: 32,4 g. Azúcares: 18,0 g. Proteínas: 16,9 g. Sal: 0,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 713 kcal. Lípidos: 50,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,4 g. Hidratos de carbono: 40,1 g. Azúcares: 19,3 g. Proteínas: 20,8 g. Sal: 1,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 826 kcal. Lípidos: 59,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,5 g. Hidratos de carbono: 43,8 g. Azúcares: 19,8 g. Proteínas: 24,0 g. Sal: 1,4 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
<p align="center"><b>Los menús incluyen agua y pan o pan integral.</b></p>				