

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	
Arroz con tomate	Patatas guisadas en salsa verde	Crema de zanahoria, puerro y patata	Espaguetis con tomate	Lentejas con verduras	
Merluza en salsa verde	Contramuslo de pollo asado en su jugo con rodaja de tomate natural	Lomo de Sajonia con ensalada guarnición	Rape en salsa marinera con champiñón salteado	Tortilla de patata casera con ensalada de lechuga y maíz	
Fruta fresca	Yogur de sabores	Fruta	Fruta	Actimel	
Energía: 450 kcal. Lípidos: 18,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 3,9 g. Hidratos de carbono: 44,5 g. Azúcares: 15,5 g. Proteínas: 23,6 g. Sal: 1,2 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.					
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	
Judías verdes con patata y zanahoria	Crema de calabacín	Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)	Macarrones a la boloñesa (carne picada, tomate)	Judías pintas con arroz	
Albóndigas caseras de ternera en salsa demiglace (champiñón, cebolla, puerro)	Bacalao rebozado con ensalada de lechuga y tomate	Loncha de jamón York	Ragu de pavo en salsa jardinera con tomate, zanahoria, cebolla y patatas dado	Limanda rebozada con tomate al horno	
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta	Actimel	
Energía: 507 kcal. Lípidos: 25,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,9 g. Hidratos de carbono: 40,8 g. Azúcares: 15,7 g. Proteínas: 24,8 g. Sal: 1,3 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.					
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	
Arroz con tomate frito	Sopa con picadillo de jamón y pollo	Garbanzos estofados con espinaca, zanahoria, patata y cebolla	Judías verdes en salsa de tomate	Patatas guisadas en salsa verde	
Croquetas de jamón serrano con ensalada	Bacalao en salsa de tomate y pimiento	Jamoncitos de pollo asado con rodaja de tomate natural	Hamburguesa casera de cerdo y ternera a la plancha	Halibut rebozado con lechuga iceberg	
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta	Actimel	
Energía: 526 kcal. Lípidos: 25,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,6 g. Hidratos de carbono: 44,2 g. Azúcares: 16,2 g. Proteínas: 27,9 g. Sal: 1,4 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.					
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	
Fideuá de pollo y verduras	Crema de zanahoria	Lentejas a la jardinera	Brócoli rehogado con patata	Arroz con tomate frito	
Loncha de jamón York con ensalada de lechuga y tomate	Colitas de rape en salsa marinera	Tortilla de patata con lechuga	Filete de lomo de cerdo a la plancha	Filete de limanda rebozada con ensalada de tomate y maíz	
Fruta	Yogur	Yogur de sabores	Fruta	Actimel	
Energía: 479 kcal. Lípidos: 22,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,8 g. Hidratos de carbono: 44,8 g. Azúcares: 17,4 g. Proteínas: 20,1 g. Sal: 1,7 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.					
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2	
Garbanzos estofados	Judías verdes con patata	Espaguetis con tomate			
Lomo de Sajonia	Halibut a la romana	Albóndigas mixtas en salsa de tomate con rodaja de tomate natural			
Fruta	Yogur de sabores	Fruta			
Energía: 502 kcal. Lípidos: 27,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,2 g. Hidratos de carbono: 40,2 g. Azúcares: 14,7 g. Proteínas: 20,1 g. Sal: 1,7 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.					
En todos los menús se incluye agua y pan.					